

### Matemáticas

Vamos a la última parte de este tema, es el pdf 8.4 problemas de porcentajes.

Leer los distintos ejemplos, copiarlos en la libreta y hacer los ejercicios.

Vídeos con problemas resueltos de porcentajes:

[https://www.youtube.com/watch?v=BwFN68\\_XgtA](https://www.youtube.com/watch?v=BwFN68_XgtA)

<https://www.youtube.com/watch?v=uoSZNePQpSM>

Mandar los ejercicios como máximo el 2 de junio.

### Ciencias naturales

Después de ver el aparato digestivo vamos a ver a **función de nutrición. Punto 4** del tema, página 264. Leer todo, copiar cuadro naranja y el cuadro con los tipos de nutrientes y sus funciones.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=nj168gvxJzg>

Hacer los ejercicios 1, 2, 3, 5, 6, 7 de la página 265

Enviar los ejercicios hasta el 2 de junio.

Os dejo las soluciones para que corrijaís.

**1. ¿Cuál es la finalidad de la nutrición?**

La finalidad de la nutrición es obtener los nutrientes necesarios para cubrir las necesidades del organismo.

**2. ¿Qué diferencia existe entre alimento y nutriente?**

Los alimentos son un conjunto de nutrientes.

**3. Señala en tu cuaderno si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:**

**a) Las moléculas que almacenan la energía en el organismo son las proteínas.**

a) Falso

**b) Las sales minerales tienen una acción reguladora de las funciones del organismo.**

b) Verdadero

**c) Los hidratos de carbono complejos, como la glucosa, almacenan energía.**

c) Falso

**d) Las vitaminas las extraemos de los alimentos que ingerimos porque no somos capaces de sintetizarlas.**

d) Verdadero

**e) Los glúcidos son un grupo de compuestos mayoritarios en el organismo.**

e) Verdadero

**f) Las grasas animales son insaturadas mientras que las vegetales son saturadas.**

f) Falso

**g) La función de nutrición la desarrollamos gracias al aparato digestivo.**

g) Falso

**h) El agua ayuda a transportar sustancias en nuestro organismo.**

h) Verdadero

5. Copia y completa en tu cuaderno el siguiente cuadro referente a los nutrientes:

	Nutrientes		Función	Aporte energético
	ORGÁNICOS	Glúcidos	Disponibles	Fuente de energía para el organismo
No disponibles			Fuente de energía para el organismo	No
Proteínas		Estructural, reguladora y energética.	4 kcal /100 g	
Grasas		Energética, estructural, aporte de vitaminas liposolubles y ácidos grasos esenciales.	9 kcal /100 g	
Vitaminas		Procesos fundamentales.	No	
INORGÁNICOS	H <sub>2</sub> O		Imprescindible para la vida	No
	Sales minerales		Procesos fisiológicos	No

6. ¿Cuál es la unidad fundamental de las proteínas? ¿Cuántos existen? ¿Dónde podemos encontrarlos?

La unidad fundamental de las proteínas son los aminoácidos. Existen 20 diferentes y se pueden encontrar en alimentos como la carne, el pescado, la leche y derivados lácteos, los huevos...

7. Indica en tu cuaderno qué tipo de nutriente fundamental poseen cada uno de los siguientes alimentos:

Alimentos	Nutriente fundamental
Leche y productos lácteos	Proteínas, minerales como el calcio y vitaminas liposolubles.
Huevos	Proteínas
Carne	Proteínas
Pescado	Proteínas
Legumbres	Elementos minerales, hidratos de carbono, vitaminas del complejo B
Verduras de hoja ancha	Elementos minerales
Cereales	Hidratos de carbono

Frutos secos	Grasas, fibra, calcio
Marisco	Calcio, hierro, vitamina A
Hígado	Grasas, hierro, vitaminas del complejo B